



相談室だより

2017 年度春学期号

こども教育宝仙大学学生相談室 カウンセラー 中島絵美
南 舞



皆さんこんにちは。7月に入り、本格的に夏の到来を感じさせる季節になりました。今月末には試験という夏季休業前の大きなイベントがありますね。夏の暑さに加えて、試験前の緊張や不安、勉強時間の確保による睡眠不足などで心も身体も疲れやすくなってきます。休息やストレス発散の方法を見つけて時間を作ることをおすすめします。どうしたら良いか分からない方は相談室で相談もできますので、ぜひお気軽にご相談くださいね(^)

☆皆でたのしもう！相談室開放☆のご報告 担当：中島絵美

6月6日(火) 12:00~12:45 (@コモンズ) にて、学生相談室イベント「相談室開放」を行いました。当日は14名参加してくださいました！

今回は…頭脳戦！！誰かに食べられてしまったパイをいかに均等に分けるか？学生さんに人間版『アーキネーター』になってもらい、「はい」「いいえ」「どちらでもない」で答えられる質問をして、お題を当ててもらおうなどのゲーム(クイズ)を行いました。皆さんにかなり真剣に取り組んでいただけたこと、主催者としてとても嬉しい出来事でした(^ ^)

さらに、前回の学生相談室開放が楽しかったとリピーターの学生さんがいたのも嬉しかったです。第2回の学生相談室開放は秋に行います。金曜日担当の南先生が企画します。参加してくださった方には、参加賞の素敵なお菓子がついてきます。ふるってご参加ください♪

【夏季休業中の開室日】

中島カウンセラー 9:00-17:00 8/8(火) 22(火)・9/5(火) 12(火)

南カウンセラー 9:00-17:00 8/4(金) 18(金) 23(水)・9/1(金) 8(金) 15(金)
※9/8は 13:00-17:00 の開室になります。