

心のケア情報 URL（在宅ワーク情報追加、SNS・電話相談、学生、親・子向け）

### 日本心理臨床学会

<https://www.ajcp.info/heart311/>

こども（幼児、児童、生徒）保護者向けの情報（不安の表現方法や説明等）や  
コロナ不安への対処の仕方。

こども～社会人向けのコロナの心の対処の仕方、ワーク等が紹介されています。  
また、コロナの3つの感染症（病気・不安・差別）等について書かれた日本赤  
十字社の URL、また YOUTUBE も紹介されています。

### 感染症対策下におけるこどもの安心・安全を高めるために

[http://www.jsccp.jp/userfiles/news/general/file/20200302174321\\_1583138601335720.pdf](http://www.jsccp.jp/userfiles/news/general/file/20200302174321_1583138601335720.pdf)

下記三団体が共同で作成したもの。こどもの不安の表現方法や対処方法が記載されています。

一般社団法人 日本臨床心理士会災害支援プロジェクトチーム）一般社団法人 日本公認心理師協会災害支  
援委員会 公益社団法人 セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン

### WHO コロナ特設ページ（一般向け）

[https://extranet.who.int/kobe\\_centre/ja/news/COVID19\\_specialpage\\_public](https://extranet.who.int/kobe_centre/ja/news/COVID19_specialpage_public)

コロナウイルスの拡散を防ぐ七つのポイント

コロナウイルスに備えよう

迷信や不安に対するアドバイス

流行下におけるストレス対処

職場で COVID-19 に備える

COVID-19 からどのように身を守るか

等が映像、イラスト等で紹介されています。

### こころの耳（働く人のためのメンタルヘルス）のコロナ対応

[https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus\\_info/#head-1](https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/#head-1)

新型コロナウイルスのに関連した情報提供や相談窓口が掲載されています。

- 在宅勤務お役立ちコンテンツ
- 新型コロナウイルス感染症関連 SNS こころの相談  
<https://lifelinksns.net>

- コロナに関する電話相談（日本臨床心理士会）

※ 期間限定～5/22（5/5時点）

<http://www.jsccp.jp/info/infonews/detail?no=708>

等