

# 保健室だより

## 年末年始に向けて感染防止対策の徹底を！

最近では『With コロナ』の生活に慣れてきたと思いますが、「慣れ」による気の緩みはないでしょうか？  
かぜ、インフルエンザ、ノロウイルスによる感染性胃腸炎など、警戒すべき感染症の流行は冬を中心に起こります。基本対策を再確認し、より一層自他の健康へ気配りし、すべての感染症に負けない生活を送りましょう！

### 再確認とお願い

◆◆大学登校にあたっての留意事項について 2020.9.17◆◆

<http://hosen.ac.jp/news/20200917-01.html>

### 大学内外共有

■基本的な感染防止対策の徹底：マスク着用、手洗い・うがい、「3密」回避

■【健康観察表】毎朝、検温・体調を記録してから活動開始

■正確な情報や科学的根拠に基づく行動

(参考)『(10月時点)新型コロナウイルス感染症の“いま”についての10の知識』

<https://corona.go.jp/proposal/pdf/000689773.pdf>

■感染リスクの回避

(参考)『感染リスクが高まる「5つの場面」』

<https://corona.go.jp/proposal/>

(1) 飲食を伴う懇親会等



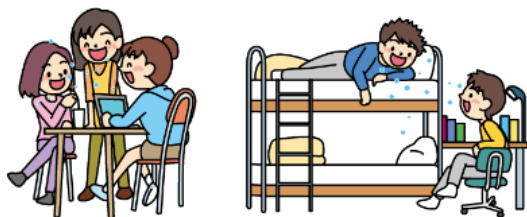
(2) 大人数や長時間に及ぶ飲食



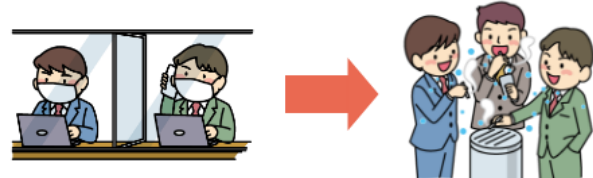
(3) マスクなしでの会話



(4) 狭い空間での共同生活



(5) 居場所の切り替わり



■感染者、濃厚接触者やその家族等に対する偏見や差別は許されません。

お互いに、思いやりの気持ちをもって接しましょう。

(参考)『新型コロナウイルス感染症に関する差別・偏見の防止に向けて』

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/coronavirus/mext\\_00122.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/mext_00122.html)

## 大学内

■入構時の体温測定、手指消毒の徹底

■教室、研究室、事務室等の換気、保湿：

- 機械換気による常時換気、

または室温が下がらない範囲で常時窓開け（室温は18℃以上を目安）

- 室内の保湿（湿度40～60%を目安に）

（参考）『寒冷な場面における新型コロナウイルス感染防止等のポイント』

[https://corona.go.jp/proposal/pdf/cold\\_region\\_20201112.pdf](https://corona.go.jp/proposal/pdf/cold_region_20201112.pdf)



## 大学外

■飲酒を伴う懇親会、大人数や長時間に及ぶ飲食は控えましょう。

■飛沫感染やエアロゾル感染が起きやすい活動は控えましょう。

（カラオケ、音楽、演劇、相手との接触があるスポーツ等）

どうしても実施が必要な場合は、最大限の感染防止対策をしましょう。

（マスク、換気、ソーシャルディスタンス確保等）

■帰省や旅行は、「密」回避のため、期間をずらすことなどを検討しましょう。

■多数の人が集まる季節の行事では、特に基本的な感染防止対策の徹底を！

自然発生的に不特定多数の人が密集し、大声等の発生を伴う行事・パーティー等への参加は控えましょう。併せて、自宅で家族と過ごす、オンラインのイベントに参加するなどの新しい行事の楽しみ方を検討してみてください。

（参考）『エアロゾル感染とは』 <https://amethyst.co.jp/1432/>