

# 保健室だより

2021年10月

## 新型コロナウイルスの生存期間と手洗いの効果について

新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）の場合は、人から人へ感染するとき、飛沫感染と接触感染により感染します。感染者の皮膚や飛沫から、物に付着したウイルスは、しばらくの間、感染力がある状態を保ちます。

### 現在判明しているコロナウイルスの生存期間

空気中（エアロゾル）	3時間
コピー用紙とティッシュペーパー	3時間
銅の表面	4時間
段ボール紙の表面	24時間
プラスチックまたはステンレスの表面	72時間

気温が低くなるとウイルスが長く生存し、夏より冬の方が抑制が難しくなる可能性があることも！

参照：国立感染症研究所 国立国際医療研究センター 国際感染症センター

これを他者が触れば、手にウイルスが付き、その手で目や口などの粘膜を触ることで感染します。このような接触感染を防ぐために「手洗い」が大切なのです。



（参考文献）森功次他：感染症学雑誌.80:496-500(2006)

## 手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から帰った時



咳やくしゃみ、鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後！

病気の人へのケアをした時



外にあるものに触った時



そして、今後も、ワクチン接種した人も、しない人もみんな、

**マスクの正しい着用、3密回避、換気、こまめな手洗い・手指消毒**などの感染対策を継続し、お互いに思いやりをもって、生活していきましょう。