



相談室だより



2022年度 春学期 第1号

担当：中島

新しい生活が始まり、最初は気が張って乗り越えられるのですが、徐々に疲れがたまりはじめるのが5月頃と言われています。皆さん、疲れは溜まっていますか？

新しい生活に慣れていくことで、緊張や疲れは徐々に収まっていくとされていますが、コロナ禍の折、遠隔の授業も多く、新しい生活に慣れていく機会が乏しくなってしまうこともあるかもしれません。

困っていることはありませんか？

今までと違う勉強方法や課題に、戸惑うことはありませんか？

誰に聞いていいのかわからなくて、途方に暮れていることはありませんか？

よろしければ、学生相談室に一度ご連絡ください。

相談室で解決できそうなことはお手伝いします。もっと解決してくれそうな人がいたらその人までおつなぎすることもできます。

まずは、soudan@po2.hosen.ac.jp までご連絡ください。

2022年の学生相談室メンバーのご紹介

なかしま えみ
中島絵美 カウンセラー

担当：火曜日
11:30-19:30

宝仙に勤めるようになったのが2008年。総合大学と異なる養成校ならではの大変さを間近で感じてきました。

少しでも肩の力が抜けるよう、これからも応援していきます。

みつたことみ
満田琴美 カウンセラー

担当：水曜日
11:00-19:00

はじめまして！今年2月に着任しました。どうぞよろしくお願いいたします。

相談や悩み事はもちろん、自分の考えを聞いてほしい、こんなことに興味・関心があるなど、どんなお話でも受けとめます。

いしかわ えつこ
石川悦子 先生
(学生相談室長)

困ったり悩んだりしている時に、「相談」への一歩を踏み出すことはとても大切なことです。話してみるだけで気持ちが楽になる場合もあるものです。どんな相談でも大丈夫です。メールで申し込みができます。

ゆみた あきこ
弓田安希子 看護師
(保健室)

皆さんが、心も体も健康で過ごせるように保健室からもサポートしていきます。体や心のことを話したいと思ったら、保健室へも気軽に来てください。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

相談室開放イベントのお知らせ

新型コロナウイルスの影響を考慮して、春の相談室開放の対面イベントの実施は中止として、動画で相談室を紹介します。

Youtube で限定配信をしていきますので、ぜひご覧ください。

<内容>

☆相談室の利用案内

☆カウンセラーの紹介

☆新しく宝仙の学生相談室のカウンセラーになった満田カウンセラーによる漢字クイズ

を予定しています。

詳細は、後日、学生ポータルにてお知らせいたします。



5・6月の開室時間と開室状況

中島カウンセラー 11:30~19:30

<5月> 10日(火)、17日(火)、24日(火)

<6月> 7日(火)、14日(火)、28日(火)

※5/31・6/21(火)は閉室

満田カウンセラー 11:00~19:00

<5月> 11日(水)、18日(水)、25日(水)

<6月> 1日(水)、8日(水)、15日(水)

22日(水)、29日(水)

【連絡先・場所】

相談室の場所や相談申し込み方法は、「学生生活ハンドブック(31P)」、あるいはポータルで配信された内容を確認してください。