

相談室だより

こども教育宝仙大学学生相談室カウンセラー 中島絵美

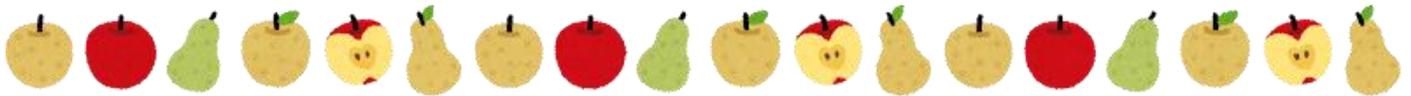
今年の夏もとても暑かったですね。暑さはまだ残っているものの、朝晩は過ごしやすくなってきました。

「秋」といえば「読書の秋」ということで、読書と心理学にまつわるお話を一つご紹介します。

ディズニープリンセスの「シンデレラ」というお話は皆様ご存知だと思います。

ヨーロッパの原作のイメージがありますよね。ところが、古代エジプトから中近東、アジア、北アメリカなど「シンデレラ」と、とても似ている話が世界各国に存在するといわれています。

「シンデレラ」に限らず、「昔話」とされるものの中にも似た話が国交も無かつたであろう時代の地域に同時に存在していたりします。心理療法家ユングは人間が共通に持つ心の奥の深い無意識の世界から生み出した物語であろうと考えました。個人的な無意識の他に、人間としての無意識がある…自分の心なのに捉えられない意識があるという不思議なお話でした。



10月から1月までの開室時間と開室日

中島カウンセラー 火曜日 11:30~19:30

10月:1日、8日、29日

11月:5日、12日、26日

12月:10日、17日、24日

1月:7日、14日、21日、28日

満田カウンセラー 水・金曜日 10:30~18:30

10月:2日、4日、9日、11日、16日、23日、25日、30日

11月:1日、6日、8日、13日、15日、22日、27日、29日

12月:4日、6日、11日、13日、18日、20日、25日

1月:8日、10日、15日、17日、22日、24日

【予約方法・場所】

相談室の場所や相談申し込み方法は、「学生生活ハンドブック(3IP)」、

あるいはポータルで配信された内容を確認してください。



11月 5日(火) 相談室開放イベントのお知らせ

11月5日(火) 12:15~12:50、「相談室開放イベント」を開催する予定です。
宝仙コモンズ 1階で、自分の深層心理を紐解く心理テストを実施いたします。
当日の持ち物は必要なく、ご飯を食べながら心理テストをしてもらってOKです。

色々なご質問にも質問にもお答えします。

学生相談室のことをよく知らない人はもちろん、よく知っている人も大歓迎です。

みなさんのご参加をお待ちしています!



「大学生活のためのアンケート」(2024年4-6月実施)結果から

アンケートへの協力をありがとうございました。今回の回答者278名(昨年度99名)の内訳は、1年生が81名、2年生が68名、3年生が64名、4年生が66名でした。このアンケートは在学生オリエンテーションのなかで実施し、また、1年生には基礎ゼミの協力を得た結果、各学年ともに7~8割の回答を得ることができました。これも、コロナ・パンデミックが沈静化し、大学行事が対面で実施できるようになったからこそだと思います。これにともない昨年まで「とても当てはまる」「当てはまる」の合計が50%以上であった項目数が減り、9項目から6項目となりました。項目★35以外は、不安や心配に関する内容です。不安項目への高確率の項目数が減ったのは良い傾向と受け止めています。

【「とても当てはまる」と「当てはまる」の合計が50%を超した項目】

- 10. 自分が授業内容を理解しているか不安になることがある(53.3%)
- 11. 保育実習・教育実習に不安を感じている(55.0%)
- 20. 将来、よい就職ができるかどうか不安である(63.0%)
- 26. 卒業論文、卒業研究がうまくできるかどうか、不安である(68.4%)
- 32. テストを受ける時、悪い点を取ってしまうのではないかと心配になる(56.5%)
- ★35. 私は現在在学している大学にかなり満足している(53.6%)

この他、「上記11の項目について『(とても)当てはまる』と回答した人は、具体的な内容を書いてください」について65件の記述がありました。そのごく一部を紹介します。「初めてだから不安」、「先生や子供たちとの関わり方や日誌の記入が心配」、「体調がいつ悪くなるのか予想できないため」、「毎日日誌を作成して提出できるかどうか不安」、「大学で学んだことをしっかり実習で活かせるかとても不安」、「実習先の職員の方々と上手くコミュニケーションがとれるか」、「子どもたちが楽しくいられるように接せられるか」などと同様の記述が沢山ありました。実習については、学年ごとに心配の内容も変化していきますが、それぞれが不安や心配を抱えていることを共有しながら、お互いに励まし合ったり、教え合ったりできると良いと思います。そして何よりも、担当の先生方にわからないことや心配なことは早めに相談して1つずつ乗り越えていくことが大切です。これは実習関係に限らず、授業関係でも卒業研究、就職活動についても言えることです。「不安だ」と唱えていてもものごとは動きませんから、よく考えてまずは行動に移すことです。そして、その途中で先生や友達と相談しながら歩みを進めることで、少しずつ解決していくことが多いものです。秋学期も一緒に頑張りましょう。

なお、回答について個人が特定されることはありませんので安心してください。(学生相談室長)